



相 談

全国一斉『高齢者・障害者の人権あんしん相談』強化週間

高知地方法律局と高知県人権擁護委員会では、高齢者・障害者の人権問題の解消に向け、電話相談強化週間を実施します。

相 談

【問い合わせ先】
高知県防衛協会香美支部
支部長 西山 武
☎53-4181
事務局 宮地 ☎090-5274-3331

【主催】
高知県防衛協会香美支部

【演奏】
陸上自衛隊第14音楽隊
・高知工科大学吹奏楽部
・鏡野中学校吹奏楽部

【日時】10月4日（日）
13時～15時30分
※入場無料。満席で、入場できないことがあります。

【場所】高知工科大学講堂

レインボーコンサート
2009

第3回香美市健康まつい

—内臓脂肪を減らす生活をはじめよう—

10月11日（日）10時～14時

場 所 奥物部ふれあいプラザ（物部町）

駐車場 奥物部ふれあいプラザ駐車場、大柝公園、大柝小学校校庭（晴天時のみ）

『健康まつい』に参加して、子どもから高齢者まで、みんなが健康について考えましょう。たくさんの催し物があります。皆さん誘い合って、ぜひご来場ください。

イベント内容

駐車場

- ①食育フェア
- ②バザー（大柝高校ゆずプロジェクト —ゆず菓子—）
- ③軽食コーナー

1 階

- ①結核予防コーナー
- ②たばこ対策コーナー
- ③食生活改善推進員活動展

2 階

- ①喫茶コーナー
- ②血圧・体脂肪・骨密度測定
- ③肥満度・血管年齢チェック
- ④脳年齢チェック
- ⑤薬の相談コーナー
- ⑥生活習慣病予防展（特定健診啓発）
- ⑦介護予防展
- ⑧視覚障害者向け機器
『ルミエール サロン』出張展示コーナー
- ⑨地球温暖化関係展示コーナー
『コツ・コツ電気削減コンテスト』
- ⑩下水道普及促進にかかる募集作品（市内小学生）の展示

送迎バスもあります！

行き
プラザ八王子 発 9:00
保健福祉センター香北 経由 9:20

※帰りは、12時30分と14時に出発の便があります。
※乗車人数に限りがあります（77人）。ご了承ください。

【問い合わせ先】健康づくり推進課 ☎59-3151
保険課 ☎53-3115

健康ウォーク

～歩くことから始めてみませんか～

受付＝9時30分～ 出発＝10時
※永瀬ダム湖周辺を周回するコース
（約5.6km）

【参加要領】

健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小さなお子さん（保育園児等）は保護者同伴をお願いします。飲み物などは各自ご用意ください。参加賞もあります。※万が一、事故が発生した場合は、保険加入範囲内及び応急措置以外の責任は負いかねます。ご了承ください。



ピックアップ

CO2削減電気削減コンテスト

このコンテストは、県の主催する事業で、個人や家庭で気軽に楽しみながらできる温暖化防止対策（電気削減）として実施されています。

平成21年7月～10月に発行された電気使用量の検針票のうち、前年同月を下回っている検針票（1枚1カ月分）を健康まつい会場にお持ちいただくとお省エネグッズなどが当たるお楽しみ抽選会（空クジなし）に参加できます。

電気ご使用量のお知らせ				日		
当月使用量	はじめ様	20年 6月分	ご使用期間	5月 7日～ 6月 3日	お客さま番号	
	ご利用いた	当月検針日	6月 4日	次回検針日	7月 3日	ご契約種別
	だき	当月ご使用量	Electricity used		ご請求予定額	
		前年同月に使用量	186 kWh		口座振替引	
		前年同月に使用量	234 kWh			
前年同月使用量	月指示数	5103				
	前月（数付）指示数	4917				
	前月（数付）前月	186				
	前月（数付）前月	186				
					契約電力（容量）	

【問い合わせ先】環境課 ☎53-1063

【公証制度】
公証制度とは、不動産の売買や金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をする際に、法務大臣の任命する公証人に依頼し



講 座

キャラバン・メイト
養成研修
『認知症サポーター養成講座』の、講師（キャラバ

【日時】10月3日（土）
10時～12時、13時～16時
【場所】高知合同公証役場
高知市本町1-1-3
朝日生命高知本町ビル3階
【問い合わせ・相談先】
高知合同公証役場
☎088-823-8601
☎088-824-8427
☎088-872-4764

て、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全を図ろうとする制度です。
10月1日から7日までは『公証週間』です。高知合同公証役場では、遺言・任意後見契約・離婚の際の養育料等の契約・賃貸借契約・売買契約などについての公正証書の作成等に関する無料公証相談を開催します。
※電話相談もできます。

【日時】10月3日（土）
10時～12時、13時～16時
【場所】高知合同公証役場
高知市本町1-1-3
朝日生命高知本町ビル3階
【問い合わせ・相談先】
高知合同公証役場
☎088-823-8601
☎088-824-8427
☎088-872-4764

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

【日時】10月27日（火）
9時30分～16時30分
【場所】プラザ八王子
【締切】10月8日（木）
【問い合わせ・申込先】
地域包括支援センター
☎53-3127

あわびと訂正

議会だより

香美市議会だより第14号
4ページの1段目（住宅新築資金等貸付金の滞納整理の項目）12行目の中に、誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。
（誤）32名 → （正）32件

放送大学高知県横断
リレー講演会

放送大学の高知県横断リレー講演会（全9回）の第3回目が、次のとおり香美市で開催されます。
【日時】9月6日（日）
13時30分～15時20分
【場所】高知工科大学講堂
【演題】
平賀源内とエレキテル
【講師】山崎敏範（放送大学香川学習センター所長）
【問い合わせ・申込先】
放送大学高知学習センター
☎088-843-4864